servinario

PROPUESTA DE MENUS PARA SUMINISTRO DE DESAYUNOS

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7
BEBIDA	COLADA DE MAIZENA SABOR VAINILLA	AGUA PANELA CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	AGUA PANELA CON LECHE	COLADA DE FRESA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	AREPA CON JAMON Y QUESO	HUEVOS FRITOS (2 UNDS)	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON	HUEVO CON TOMATE	HUEVOS CON MAIZITOS
CEREAL	PORCION DE ARROZ		PAN DE COCO	PORCION DE ARROZ	WAFLE (3 TRIANGULOS)	PAPA A LA FRANCESA	PAN MANTEQUILLA
ADICIONAL DE PROTEINA	QUESO	PORCION DE FRUTA CON LECHE CONDENSADA	QUESO	QUESO	CALADO DE FRUTOS ROJOS (MORA Y FRESA)	QUESO	PORCION DE FRUTA CON LECHE CONDENSADA
DULCE	MERMELADA		MERMELADA	FRUTA ENTERA		MERMELADA	

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
	MENU 8	MENU 9	MENU 10	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14
BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	AGUA PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE	AGUA PANELA EN LECHE	CAFÉ EN LECHE
PROTEINA	SANDUCHE DE JAMON Y QUESO	HUEVO REVUELTO	HUEVOS FRITOS	HUEVO CON SALCHICHA	HUEVOS REVUELTOS	AREPA CON JAMON Y QUESO	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON
CEREAL		PAN DE CUAJADA	PAN CROASSANT	TAJADAS DE PLATANO MADURO	PORCION DE ARROZ		WAFLE (3 TRIANGULOS)
ADICIONAL DE PROTEINA	FRUTA PICADA	QUESO	FRUTA PICADA CON LECHE CONDENSADA	QUESO	QUESO EN PORCION	FRUTA PICADA	CALADO DE FRUTOS ROJOS (MORA Y FRESA)
DULCE	MERMELADA	MERMELADA		MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
	MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20	MENU 21
BEBIDA	YOGURT	COLADA DE AREQUIPE	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	AGUA PANELA EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SABOR BANANO	CHOCOLATE
PROTEINA	GRANOLA	HUEVO REVUELTO	HUEVO FRITO (2 UNIDADES)	HUEVO REVUELTO	SANDUCHE DE JAMON Y QUESO	HUEVO PERICO	HUEVO COCINADO
CEREAL		PAPAS A LA FRANCESA	PAN CROASSANT	PORCION DE ARROZ		PAN CUAJADA	PAMBAZO
ADICIONAL DE PROTEINA	HUEVO COCINADO	QUESO	QUESO	QUESO	FRUTA PICADA CON LECHE CONDENSADA	QUESO	QUESO
DULCE	FRUTA PICADA	FRUTA ENTERA	MERMELADA	MERMELADA		MERMELADA	MERMELADA

KAROL D. RUBIANO MORA
MD. 07531

servinariño

PROPUESTA MENÚS
ALMUERZOS
SERVINARIÑO

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7
SOPA DE CEREALES	SANCOCHO	SOPA DE MAIZ	SOPA DE LOCRO MAS BANANO	SOPA DE MOTE MAS MEDIO BANANO	SOPA DE QUINUA	SOPA DE GUINEO
ARROZ BLANCO CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ EN TONO VERDE	ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO CON PEREJIL	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
CARNE MOLIDA, CHORIZO, CHICHARRON Y HUEVO FRITO	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	PESCADO A LA PLANCHA	CHULETA DE POLLO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO EN CUADROS SALTEADA CON AJONJOLI Y TERIYAKI	POLLO BROSTER
ENS. DE LECHUGA, FRESA, MANGO EN VINAGRETA DULCE	VERDURAS MIXTAS: COLIFLOR,HABICHUELAS, ZUQUINI AMARILLO Y PIMENTON Y ZANAHORIA EN BASTONES CON MAYONESA	ENS. TOMATE, LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA EN VINAGRETA DE MOSTAZA	TOMATE EN RODAJAS	ENS. REPOLLO MORADO, LECHUGA, Y TOMATE EN CASCOS PEQUEÑOS , MAIZ AMARILLO CON ADEREZO DE VINAGRE DE MANZANA, MIEL, LIMON Y PIMIENTA.	ENSALADA DULCE DE LECHUGA, PAPAYA EN CUADROS, UVAS PASAS, PIÑA CALADA ZANAHORIA RALLADA, CON VINAGRETA DE MANGO	ENS. REPOLLO ESCALDADO, ZANAHORIA,PEPINO CON VINAGRETA DE PEREJIL
TAJADAS DE MADURO	PAPA DORADA EN CASCOS	PATACONES	ENSALADA RUSA Y MAYONESA	YUCA AL VAPOR	PAPA EN CASCOS AL PEREJIL	PAPA CRIOLLA AL ROMERO
FRIJOL ROJO	LENTEJA GUISADA	GARBANZOS GUISADOS		LENTEJAS GUISADAS	ARVEJA GUISADA	BLANQUILLO GUISADO
JUGO DE TOMATE/JUGO DE FRESA	JUGO DE MANGO/JUGO DE MORA	JUGO DE MORA/JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FRESA/JUGO DE TOMATE	JUGO TROPICAL/ JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA/JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA/JUGO DE PIÑA
FLAN DE VAINILLA	POSTRE DE GELATINA	POSTRE DE FRESA	FLAN DE LECHE	MOUSSE DE FRUTOS ROJOS	POSTRE CARNAVAL DE GELATINA	POSTRE DE PIÑA CALADA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
MENU 8	MENU 9	MENU 10	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14
SOPA DE TRIGO	AJIACO CON AGUACATE	CREMA DE VEGETALES CON BANANO	SOPA FULL DE POLLO	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO FRITO CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO CON CABELLO DE ANGEL	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA	ARROZ ITALIANO CON CABELLOS DE ANGEL	ARROZ BLANCO CON MIX DE VEDURAS	ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
TRUCHA APANADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	LOMO DE CERDO	FRICASE DE POLLO	COSTILLA AHUMADA EN SALSA BBQ	CHULETA DE CERDO
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y ZANAHORIA Y LIMÓN	PEPINO ,LECHUGA Y TOMAATE CON VINAGRETA MIEL MOSTAZA	ENS. LECHUGA, TOMATE , ZANAHORIA, CUBOS DE AGUACATE,PEREJIL Y APIOVINAGRETA EN AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, RABANOS, QUESO Y FRESAS CON VINAGRE DE MANZANA	ENS.LECHUGA, ESPINACA RUSTICO, MAICITOS, TOMATE EN CUADRO, QUESO CON ADEREZO DE ACEITE, PIMIENTA, VIANGRE DE MANZANA, MIEL DE AVEJA Y LIMON	ENS. DE LECHUGA,ZANAHORIA PASAS, PIÑA CALADA, COCO, CREMA BATIDA DULCE	ENS. TOMATE, PEPINO EN CASCOS Y CEBOLLA EN JULIANAS SIN PEREJIL Y SALSA DE AGUACATE
PATACON	EMPANADITA	PASTA FRIA CON MAIZITO Y ALVERJAS EN SALSA DE MAIZ DULCE	PAPAS CRIOLLA AMARILLA FRITA	PLATANO MADURO CON MIEL Y PEDAZO DE QUESO	PAPA CON CASCARA	PAPA EN CUADROS CON MAYONESA Y SALCHICHA
ALVERJA SECA GUISADA	LENTEJAS GUISADA		GARBANZO GUISADO CON CHORIZO	ARVEJA GUISADA	FRIJOL ROJO GUISADO	GARBANZO GUISADO
JUGO DE FRESA/JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO/JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA/JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL/JUGO DE MANGO	JUGO DE FRESA/JUGO DE GUANABANA	JUGO DE LULO/JUGO DE GUAYANA	JUGO DE MORA/JUGO DE MANGO
FLAN DE CARAMELO	POSTRE DE GELATINA	MOUSSE DE FRUTOS ROJOS	MIX DE MORA	POSTRE DE LIMON	ARROZ CON LECHE	POSTRE DE CHOCOLATE

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20	MENU 21
SOPA DE MOTE	SOPA AJIACO CON AGUACATE	CREMA DE AHUYAMA+ PAPA FOSFORITO	SOPA DE GUINEO	SOPA DE ARROCILLO	POLIADA DE MAZORCA	SOPA DE PASTA
ARROZ CON PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON CABELLO DE ANGEL	ARROZ BLANCO CON PEREJIL	ARROZ BLANCO CON MAIZITOS	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL
PICADA MIXTA	FRICASE DE POLLO EN CUADROS CON JAMON Y CHAMPIÑONES (VERSATIE Y PESTO)	FILETE DE PESCADO AL AJILLO ?	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQ	CHULETA DE POLLO CON RODAJA DE LIMON	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	CARNE DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA
BROCOLI, COLIFLOR, ZUQUINI, HABICHUELAS, ZANAHORIA Y PIMENTON EN BASTONES, MAYONESA	ENS. LECHUGA, TOMATE, ESPINACA, UVAS PASAS , MANI, ZANAHORIA RALLADA, COCO DULCE, VINAGRETA DE MANGO	ENS. TOMATE, LECHUGA, PEPINO, AJO Y RABANO EN SALSA RANCH	RODAJA DE TOMATE	ENSALADA PASTA FRIA	ENSALADA DE BROCOLY, CEBOLLA, ZANAHORIA CON MAYONESA Y PEREJIL	ENS VERDE LECHUGA, PEPINO EN JULIANAS, ZANAHORIA EN JULIANAS, VINAGRETA DE MIL MOSTAZA Y SAL.
TUBITOS DE PASTA EN SALSA BLANCA	EMPANADITA	PATACON	PAPA EN CUADROS CON MAYONESA ALVERJA Y ZANAHORIA Y SALCHICHA EN CAMA HOJA DE LECHUGA	PAPA FRANCESA	PAPA CRIOLLA AL HORNO	PAPA AL MANI
LENTEJA GUISADA CRIOLLA CON CUADRITOS DE PAPA	ARVEJA GUISADA	BLANQUILLO GUISADO CON CHORIZO			ARVEJAS GUISADAS	LENTEJA GUISADA
JUGO DE TOMATE/JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MORA/JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FRESA/ JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO/JUGO DE GUAYANA	JUGO DE TOMATE/JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA/JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO/JUGO DE GUANABANA
BOCADILLO	POSTRE DE AREQUIPE	FLAN DE COCO	MERMELADA DE PIÑA	MOSSE DE FRUTAS	MOSSE DE FRUTAS	POSTRE DE 3 LECHES

servinariño

PROPUESTA MENÚS CONVIVENCIA
CENA
SERVINARIÑO
2026

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7
JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
FRUTA CON GRANOLA Y YOGURTH	FRUTA VARIADA CON LECHE CONDENSADA	FRUTA MIXTA CON YOGURT	FRUTA ENTERA	FRUTA MIXTA LECHE CONDENSADA	FRUTA MIXTA CON QUESO RALLADA	FRUTA MIXTA CON MIEL Y JUGO DE NARANJA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	HAMBURGUESA DE CARNE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MADURITO	ARROZ BLANCO
FILETE DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CARNE DE RES SUDADA	GOULASCH	CHIPS DE PAPA A LA FRANCESA	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA SALTEADA	FILETE DE CERDO EN SALSA BBQ
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y FRESAS	ZANAHORIA CON ALVERJA GUISADA	REMOLACHA CON ZANAHORIA Y MAYONESA	AGUA SABORIZADA	ARVEJAS CON TOMATE Y LIMON	ENSALADA DE TOMATE CON LECHUGA SAL Y LIMON	ENS. HABICHUELA CON TOMATE, CEBOLLA, MAICITOS Y MAYONESA
PURE DE PAPA CON PEREJIL	PAPA AMARILLA FRITA	PAPA DORADA		PAPA AL ROMERO	PURE DE PAPA AMARILLA	PLATANO MELADO CON QUESO
AROMATICA DE FRUTAS ROJAS	AGUA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE MORA		COLADA MAIZENA DE VAINILLA	AROMATICA DE PIÑA, MANGO Y MENTA	JUGO DE MANGO

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
MENU 8	MENU 9	MENU 10	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14
FRUTA PICADA CON MERMELADA DE MORA	FRUTA EN CUADROS CON GRANOLA Y YOGURTH	FRUTA CON LECHE CONDENSADA	FRUTA ENTERA	FRUTA MIXTA CON YOGURT	FRUTA MIXTA CON LECHE CONDENSADA	COLADA DE AVENA CON PASAS
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	CUARTO DE POLLO ASADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
CARNE DE RES GUISADA A LA NAPOLITANA	ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	CARNE DESMECHADA SALTEADA	PAPA SALADA	CARNE DE RES SUDADA	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA	POLLO EN PRESA EN SALSA BBQ
ENS. DE LECHUGA, MANGO, PIMENTON Y CEBOLLA CON VINAGRE	ENS. FRIA DE ACELGA, FRESAS, MANGO, RABANO VINAGRETA LIMON MIEL SAL Y PIMIENTA Y AJONJOLI	ZANAHORIA CON ALVERJAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTU EN SALSA CRIOLLA	ENS. ESPINACA, PEPINO, FRESAS Y AGUACATE CON LIMON	MIX DE VERDURAS CON MAYONESAS Y JAMON
PAPA EN CASCOS AL HORNO	CRIOLLA FRITA	ABORRAJADOS DE MADURO	AJI DE MANI	RODAJAS DE TOMATE X 2	CRIOLLA FRITA	PAPA EN CASCOS EN SALSA CRIOLLA
COLADA DE AREQUIPE	AGUA DE PANELA OCN LECHE	REFRESCO DE FRESA	AGUA H20	JUGO DE GUAYABA	AGUA DE PANELA CON LECHE	SALPICON

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20	MENU 21
FRUTA MIXTA CON GRANOLA Y YOGURT	FRUTA CON LECHE CONDENSADA	FRUTA MIX CON QUESO RALLADO Y CREMA DE LECHE	PICADA (PAPA AMARILLA FRITA, AREPA, CARNE DE RES, POLLO Y CERDO Y PLATANO MADURO	FRUTA CON LECHE CONDENSADA	FRUTA CON LECHE CONDENSADA	FRUTA CON MIEL Y NARANJA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
CARNE DESMECHADA SALTEADA	ALBONDIGAS DE CARNE EN SALSA DE TOMATE	GULASH EN SALSA DE CHAMPIÑONES		SOBREBARRIGA SUDADA	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRY	POLLO AL HORNO EN SALSA DE LIMON Y PIMIENTA
ZANAHORIA GUISADA CON HUEVO	REMOLACHA CON ZANAHORIA Y MAYONESA	ALVERJA Y ZANAHORIA, SALCHICHA CON MAYONESA	AGUA H20	ENSALADA DE LECHUGA, FRESAS Y ZANAHORIA Y MANZANA	ACELGA FRIA CON MANGO, FRESA CON LIMON, MIEL, SAL Y PIMIENTA	TOMATE EN CUADROS CON PEPINO Y LIMON
ABORRAJADO CON GUAYABA Y QUESO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA EN SALSA DE PIMENTON	SOBRE DE SALSA	PAPA AL PESTO (ALBAHACA, ACEITE, MANI, AJO, SAL PIMIENTA)	PAPA EN CUADROS CON ALVERJA Y ZANAHORIA CON MAYONESA	ESPAGUETTY EN SALSA CRIOLLA
AROMATICA DE FRUTAS MIXTAS	COLADA DE FRESA	JUGO DE MANGO		AVENA CON CANELA	AVENA CON CANELA	CANELAZO DE MORA